

24 / 25

SEPTEMBRE

2021



## 6<sup>ES</sup> JOURNÉES DE FORMATION DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE

du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph  
et de RESEND0, réseau ville hôpital endométriose

ENDOMÉTRIOSE  
VILLE-HÔPITAL :  
UNISSONS  
NOS ATOUTS

# L'endométriose comment dépister?

*Marie-Charlotte LAMAU*

*Chirurgien gynécologue*

*Hôpital Paris Saint-Joseph*

# Diagnostic et histoire naturelle

24 / 25  
SEPTEMBRE  
2021



6<sup>ES</sup> JOURNÉES DE FORMATION  
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE  
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph  
et de RESEND0, réseau ville hôpital endométriose

ENDOMÉTRIOSE  
VILLE-HÔPITAL :  
UNISSONS  
NOS ATOUTS

Le diagnostic est histologique

L'endométriose n'a pas systématiquement de conséquences pathologiques et peut être observée chez des femmes indolores et fertiles

Les données de la littérature ne sont pas en faveur d'une progression de l'endométriose au fil du temps, que ce soit en termes de volume ou de nombre des lésions

HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

---

# Diagnostic et histoire naturelle

24 / 25  
SEPTEMBRE  
2021



6<sup>ES</sup> JOURNÉES DE FORMATION  
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE  
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph  
et de RESEND0, réseau ville hôpital endométriose

ENDOMÉTRIOSE  
VILLE-HÔPITAL :  
UNISSONS  
NOS ATOUTS

## Il n'y a pas de place pour un dépistage de l'endométriose

Ni dans la population générale

Ni dans des populations à risque augmenté, que ce soit sur des facteurs génétiques (endométriose chez une apparentée), ou sur des facteurs de risque menstruels (volume menstruel augmenté, cycles courts, premières règles précoces)

**HAS**

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

---

# Quand y penser?

24 / 25  
SEPTEMBRE  
2021



6<sup>ES</sup> JOURNÉES DE FORMATION  
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE  
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph  
et de RESEND0, réseau ville hôpital endométriose

ENDOMÉTRIOSE  
VILLE-HÔPITAL :  
UNISSONS  
NOS ATOUTS

## Toujours

**HAS**

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

---

# Comment s'orienter ?

24 / 25  
SEPTEMBRE  
2021



6<sup>ES</sup> JOURNÉES DE FORMATION  
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE  
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph  
et de RESEND0, réseau ville hôpital endométriose

ENDOMÉTRIOSE  
VILLE-HÔPITAL :  
UNISSONS  
NOS ATOUTS

Poser les bonnes questions systématiquement

C'est l'interrogatoire qui fait le diagnostic

HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

---

# Quelles questions poser ?

24 / 25  
SEPTEMBRE  
2021



6<sup>ES</sup> JOURNÉES DE FORMATION  
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE  
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph  
et de RESEND0, réseau ville hôpital endométriose

ENDOMÉTRIOSE  
VILLE-HÔPITAL :  
UNISSONS  
NOS ATOUTS

Rechercher systématiquement

Algoménorrhée

Dyspareunie

Dysurie

Dyschésie

Rechercher une périodicité

Infertilité, asthénie, troubles digestifs

Coter les symptômes (EVA) et évaluer la qualité de vie

**HAS**

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Prendre en compte les plaintes sans les minimiser

# L'examen clinique

24 / 25  
SEPTEMBRE  
2021



6<sup>ES</sup> JOURNÉES DE FORMATION  
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE  
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph  
et de RESEND0, réseau ville hôpital endométriose

ENDOMÉTRIOSE  
VILLE-HÔPITAL :  
UNISSONS  
NOS ATOUTS

On recherchera à l'examen

Utérus rétroversé au toucher vaginal

Palpation de nodules douloureux au niveau des ligaments utéro-sacrés et du torus

Douleur à la mise en tension des ligaments utéro-sacrés

Hypersensibilité périnéale

Visualisation d'un nodule bleuté au speculum au niveau du cul-de-sac vaginal postérieur

HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

---

# Les examens complémentaires

24 / 25  
SEPTEMBRE  
2021



6<sup>ES</sup> JOURNÉES DE FORMATION  
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE  
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph  
et de RESEND0, réseau ville hôpital endométriose

ENDOMÉTRIOSE  
VILLE-HÔPITAL :  
UNISSONS  
NOS ATOUTS

En cas suspicion clinique on propose en première intention une échographie pelvienne dans un centre spécialisé.

La surveillance systématique par imagerie des patientes traitées pour endométriose et asymptomatiques n'est pas recommandée

Il n'y a pas de corrélation radio-clinique

**HAS**

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

---



# Les examens complémentaires

24 / 25  
SEPTEMBRE  
2021



6<sup>ES</sup> JOURNÉES DE FORMATION  
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE  
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph  
et de RESEND0, réseau ville hôpital endométriose

ENDOMÉTRIOSE  
VILLE-HÔPITAL :  
UNISSONS  
NOS ATOUTS

L'IRM pelvienne est un examen de deuxième ligne qui permettra de mieux caractériser des lésions avant une chirurgie. Elle est également indiquée en cas d'échec de traitement médical

Les examens de troisième lignes seront prescrits par des spécialistes au cas par cas.

HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

---

# Les stades

24 / 25  
SEPTEMBRE  
2021



6<sup>ES</sup> JOURNÉES DE FORMATION  
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE  
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph  
et de RESEND0, réseau ville hôpital endométriose

ENDOMÉTRIOSE  
VILLE-HÔPITAL :  
UNISSONS  
NOS ATOUTS

Actuellement on ne parle plus de stade

On différencie des formes en fonction de la localisation

Endométriose superficielle : endométriose limitée au péritoine.

Endométriome ovarien : kyste endométriosique de l'ovaire.

Endométriose profonde : endométriose qui infiltre l'espace rétropéritonéal ou les viscères (rectum, vagin, utérus, vessie, uretère, intestin grêle, etc.).



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

---

# Pourquoi faire le diagnostic

24 / 25  
SEPTEMBRE  
2021



6<sup>ES</sup> JOURNÉES DE FORMATION  
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE  
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph  
et de RESEND0, réseau ville hôpital endométriose

ENDOMÉTRIOSE  
VILLE-HÔPITAL :  
UNISSONS  
NOS ATOUTS

Tout l'enjeu du diagnostic est de donner une information éclairée:  
informer les patientes sur les alternatives thérapeutiques,  
les bénéfiques et les risques attendus de chacun des traitements,  
le risque de récurrence,  
la fertilité et la préservation de la fertilité  
l'aspect multidisciplinaire de la prise en charge

**Prendre en compte les attentes et les préférences de la patiente afin  
d'améliorer sa qualité de vie**

**HAS**

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

---

Plainte pour symptômes douloureux pelviens chroniques (dysménorrhée, dyspareunies, douleurs pelviennes non-menstruelles)

**Soins premiers**  
médecin généraliste,  
gynécologue, sage-femme

→ Évaluer la douleur (intensité et retentissement)

→ Rechercher des symptômes évocateurs de l'endométriose :  
dysménorrhée intense (> 7, absentéisme fréquent,  
résistance aux antalgiques de niveau 1), infertilité  
→ Rechercher des symptômes localisateurs de l'endométriose  
profonde : dyspareunies profondes, douleurs à  
la défécation cycliques, signes urinaires cycliques

→ Examen clinique et pelvien (si possible)  
→ Échographie pelvienne de première ligne (figure 1)

Signes localisateurs d'endométriose profonde, infertilité, ou présence d'un endométriome à l'échographie ?

**NON**

Dysménorrhée sans signe localisateur  
d'endométriose profonde

Pas de souhait de grossesse

→ Contraception hormonale

Efficacité ?

**OUI**

Pas de recherche d'une endométriose  
→ Poursuite de la contraception

**OUI**

→ Rechercher une endométriose profonde

Souhait de grossesse,  
infertilité, impossibilité ou refus  
de la contraception hormonale

→ Examens de 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> intention à la recherche  
d'une endométriose profonde (figure 2)

**Soins secondaires**

24 / 25  
SEPTEMBRE  
2021



6<sup>ES</sup> JOURNÉES DE FORMATION  
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE  
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph  
et de RESEND, réseau ville hôpital endométriose

ENDOMÉTRIOSE  
VILLE-HÔPITAL :  
UNISSONS  
NOS ATOUTS

Stratégie diagnostique devant des  
symptômes douloureux pelviens  
chroniques